

Comunicat de Presă

De **Ziua Mondială de Luptă Împotriva Hipertensiunii Arteriale**, Colegiul Medicilor din România atrage atenția asupra importanței controlului tensiunii arteriale și a evaluărilor medicale periodice.

Hipertensiunea arterială este unul dintre principalii factori de risc pentru afecțiuni cardiovasculare severe, inclusiv infarct miocardic, accident vascular cerebral, insuficiență cardiacă.

Depistarea precoce, monitorizarea constantă și respectarea tratamentului recomandat de medic sunt esențiale pentru reducerea complicațiilor și pentru creșterea calității vieții pacienților.

Colegiul Medicilor din România susține măsurile de prevenție cardiovasculară, educația pentru sănătate și accesul pacienților la informații medicale corecte și validate științific.

„Hipertensiunea arterială poate evolua fără simptome o perioadă lungă de timp, iar controalele medicale regulate sunt importante pentru diagnostic și un management corect. Medicina bazată pe prevenție, responsabilitate și monitorizarea continuă poate salva vieți și reduce impactul bolilor cardiovasculare asupra populației”, a declarat **prof. univ. dr. Cătălina Poiană**, președintele Colegiului Medicilor din România.

România Medicală Contează și pentru decidenți atunci când prevenția și educația pentru sănătate devin priorități asumate pe agenda sănătății publice.

Data 17.05.2026